

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

NOME	IRMA DI SESSA
RESIDENZA	Viale Firenze, 28_ Foligno- PG ITALIA.
LUOGO E DATA DI NASCITA	Vercelli (VC), 22/12/1979
NAZIONALITA'	Italiana
RECAPITI TELEFONICI	320-8119042
E-MAIL	irmadisessanutrizione2@gmail.com irma.disessa@biologo.onb.it
F-PATENTE/I	A-B

ESPERIENZE LAVORATIVE

01/2015	Inizio attività di libero professionista: Biologo nutrizionista
01/2015	Iscrizione Enpab. Matr. 161115
08/2014	Collaboratrice del Prof. Fidanza Alberto in "Accademia di Vitaminologia".

Dal 02/2014	Consulente in materia di igiene e qualità, Formatore HACCP
--------------------	---

03/09/2012-30/01/2014	Fashion Look Accademy Viale Amelia 22, Roma
------------------------------	---

Tipo di azienda o settore	Scuola di formazione corsi professionali
---------------------------	--

Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di Scienze dell'alimentazione e Anatomia umana Supporto in amministrazione - Full Time
--------------------------------------	--

30/05/2013	ISCRIZIONE ORDINE NAZIONALE BIOLOGI SEZ A_068870
2013	ORDINE NAZIONALE TOSCANA-UMBRIA SEZ A_2507 Iscrizione ufficio collocamento Roma

01/6/2011-31/7/2012	British Standard Institute Group Italia srl Corso Milano 21, 20900 Monza
----------------------------	--

Tipo di azienda o settore	Ente di Normazione e di Certificazione
---------------------------	--

Principali mansioni e responsabilità	Area Manager Centro-Sud - FULL TIME
--------------------------------------	-------------------------------------

14/02/2009 – 15/5/2011	Istituto "Quaser Ispezioni Centro srl" in Roma (RM)
-------------------------------	--

Tipo di azienda o settore	Ente di Certificazione
---------------------------	------------------------

Principali mansioni e responsabilità	Gestione Sistema Certificazione - FULL TIME
--------------------------------------	---

31/03/2009 – 31/07/2009	“Centrale Adriatica” – Società Cooperativa di Anzola dell’Emilia (Bo).
Tipo di azienda o settore	Grande distribuzione
Principali mansioni e responsabilità	Stage Post Master. Il progetto ha visto l’affiancamento alle attività di gestione e implementazione del Sistema di Assicurazione Qualità, in conformità alla normativa UNI EN ISO 9001 e Sa 8000. FULL TIME
01/2007 – 03/2009	“LABORATORIO FERGOLA” , Laboratorio di analisi ambientali e merceologiche in S.Maria di Castellabate (SA).
Tipo di azienda o settore	Ambiente
Principali mansioni e responsabilità	Responsabile e Formatore nei corsi di formazione per alimentaristi “ex Libretto sanitario”; Responsabile Qualità, Consulente HACCP e Assistente alla Direzione per le Certificazioni; Addetto allo svolgimento di analisi chimico-fisiche e microbiologiche di materie prime di natura alimentare e acqua di processo. FULL TIME
06/2006-12/2007	“AZIENDA LINFADORO ADESUD”, Battipaglia (SA)
Tipo di azienda o settore	Produzione di ortaggi di IV Gamma
Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio pratico-applicativo: Addetto analisi chimico-fisiche e microbiologiche di materie prime orticole, acqua di irrigazione e suolo. FULL TIME
01/2003 –06/ 2006	“LABORATORIO S.CHIARA”. Agropoli (SA)
Tipo di azienda o settore	Ambiente e Sanità
Principali mansioni e responsabilità	Addetto allo svolgimento di analisi chimico-fisiche e microbiologiche di materie prime di natura alimentare e acqua di processo. Redattrice manuali di autocontrollo “HACCP”. FULL TIME
1998	Iscrizione c/o l’ufficio di collocamento, Agropoli (SA)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/25 -12/25	Corso di Alta formazione ECM: FACILITATORE IN MINDFULNESS - MINDFULNESS EDUCATORS
27/09/24 -10/10/25	Corso di Alta Formazione - ECM “Le buone pratiche di cura dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione: paradigmi teorici e modelli organizzativi” XIV Edizione 2024 - 2025 Centro Unico Formazione USL Umbria 1
23/5/23	CORSO FAD ECM: CORSO DI MEDICINA NUTRIZIONALE METABOLOMICA, METABOLIC ACADEMY-AKESIOS
19/11/2022	CORSO ECM RES:” DAN E DINTORNIDISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE E DELLA NUTRIZIONE I NON OBESI DI DOMANI. DIAGNOSI PRECOCE, PREVENZIONE E FUTURO. SWINGAPOLOGY SAS DI ANTONELLA PEROSOLE &C.

11/03/2021-01/12/2021	CORSO ECM: LA DIETA CHETOGENICA:DEFINIZIONE E APPLICAZIONE CLINICHE NEL PAZIENTE OBESO. ECM CLUB SRL
15/06/2020- 10/05/2021	CORSO ECM:"NUTRIZIONE IN CUCINA: SCUOLA DI CUCINA INTEGRATA" AKESIOS GROUP
26-28/03/2023	CORSO ECM:"VLCKD NELL'OBESITA' PLURICOMPLICATA. BIOMEDICA SRL
15-19/02/2021	CORSO ECM:"IN &BOURNOU NELLE PROFESSIONI D'AIUTO. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
01/01/2-19/02/2021	CORSO ECM:"I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE:INQUADRAMENTI DIAGNOSTICO E TERAPEUTICO".SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
01/01/2-19/02/2021	CORO ECM:"IL CUORE NEL MEDIOEVO FINO ALLA SCOPERTA DELLA CIRCOLAZIONE. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
09/02/2021-01/06/2021	CORSO ECM:"L'IMPORTANZA DELLE VACCINAZIONI DI RICHIAMO PER LA SALUTE PUBBLICA". ECMCLUB. SRL
01-25/01/2021	CORSO ECM: TOGLIERSI UN PESO. LA TERAPIA MEDICA DELL'OBESITA'. SANITA' IN FORMAZIONE.
01-25/01/2021	CORSO ECM:"CALCIO D'INIZIO. LA CARENZA DI VIT.D E CALCIO NEI BAMBINI E NEGLI ADOLESCENTI. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
01-25/01/2021	CORSO ECM:COVIDD-19 LA COMUNICAZIONE EFFICACE TRA MEDICO E PAZIENTE MEDIATA DA UN NUTRIZIONISTA
01-05/01/2021	CORSO ECM: PIU' PESO ALLA VIT. D, GESTIRE E TRATTARE IL DEFICIT NELL'OBESITA'. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
01-05/01/2021	CORSO ECM: ANTISTRESS: TEORIA E PRATICA. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
01-05/01/2021	CORSO ECM: ANTIAGING:DIAGNOSTICA E STRATEGIE ALIMENTARI E INTEGRATIVE. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A.
01-05/01/2021	CORSO ECM:"GUSTO E SALUTE- GLI ALIMENTI GIUSTI PER LIBERARSI DALLA CELLULITE. SANITA' IN FORMAZIONE S.P.A
01/01/2020- 05/01/2020	CORSO ECM: CELIACHIA, GLUTEN SENSIVITY ED INTOLLERANZA AL LATTOSIO. SANITA' E FORMAZIONE S.P.A.
01/01/2020-17/12/2020	CORSO ECM: PROGRAMMA NUTRIIONALE DAL CONCEPIMENTO AI 3 ANNI DI VITA. SANITA' E FORMAZIONE S.P.A.
11/01/2020- 06/09/2020	CORSO ECM: 21°CORSO FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO IN ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA.Scuola Nutrizione Salernitana FORMAZIONE ED EVENTI SRL
23/04/2020-26/04/2020	CORSO ECM:" IL BIOLOGO CONSULENTE NELLA FILIERA AGROALIMENTARE" AKESIOS GROUP
14/04/2020	CORSO ECM:"COVID-19, VISTA DALLA MEDICINA GENERALE". ECM CLUB SRL
25/04/2020-04/04/2020	CORSO ECM:Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti fisiologici. ECM CLUB SRL
25/04/2020-30/01/2020	CORSO ECM:"La dieta chetogenica definizione e applicazionecliniche nel paziente" ECM CLUB SRL
08/07/2019	CORSO FAD ECM:"LABORATORIO NELLA GESTIONE DELLE PIU' COMUNI PATOLOGIE GASTROINTESTINALI" SLAM, SORRENTO
04/04/2019	CORSO ECM: "SICUREZZA ALIMENTARE E/O PATOLOGIE CORRELATE", ORDINE NAZIONALE BIOLOGI, ROMA
12/1/2019	CORSO ECM: "SLAM SPORT NUTRITION SUMMIT 2019:DALLO SPORT INDIVIDUALE ALLO SPORT DI SQUADRA", SLAM, NAPOLI
30/11/2018	CORSO ECM: "L'ALIMENTAZIONE, L'ATTIVITA' MOTORIA, IL MICROBIOTA, COMPETENZE, STRATEGIE E STRUMENTI INNOVATIVI PER INTERVENTI SEMPRE PIU' PERSONALIZZATI", UNIV.PEGASO, NAPOLI

28/11/2018-04/12/2017	CORSO ECM:"LA COMPrensione DEL PAZIENTE: DALLA COMPOSIZIONE CORPOREA AGLI ASPETTI NUTRIZIONALI IN CONDIZIONI FISIOPATOLOGICHE" AKESIOS GROUP
24/11/2018	Relatore per corso di formazione "PATOLOGIE AUTOIMMUNI:APPROCCIO PRATICO" SLAM
15-16/06/2018	CORSOECM: MOTIVARE E COMUNICARE. KETOlearning, ROMA
15-16/06/2018	Corso ECM: Il Modulo: La Clinica. Ketolearning. Roma
20-21/04/2018	Corso ECM: I Modulo: I Fondamenti. Ketolearning. Roma
06/3/2018	CORSO FAD ECM: L'USO DEI PROBIOTICI COME CURA INNOVATIVA DELLA SALUTE, CONOSCENZA MEDICA
11/05/2018	Corso con ECM " Psicobiologia del comportamento alimentare: Università e professioni a confronto". Enpab
23/02/2018	Convegno " Disturbi dell'alimentazione sensibilizzazione, diagnosi precoce e prospettive future". Istituto Superiore di Sanità. Roma
25-26/11/2017	Corso di formazione "Tecniche e strategie specifiche per affrontare obesità e disordini alimentari" ADEPO. Cava dè Tirreni (Sa)
30.09- 1-14-15/11/2017	Corso "L'alimentazione pratica per lo sportivo". Scuola Nutrizione Salernitana.
11-12/03/2017	Corso ECM: XVIII Incontri tra ospedali & territorio. Medicina di Genere: Salute, benessere e bellezza della donna. Aula consiliare di Pozzuoli.
06/03/2017-03/03/2018	Corso FAD ECM: "L'uso dei probiotici come cura innovativa per la salute". Conoscenza Medica
25-26/2/2017	CORSO ECM: "CORSO L'ALIMENTAZIONE DELLA DONNA NELLE VARIE FASI DELLA VITA" NUTRIMEDIFOR, ROMA
28/01/2017	Corso ECM "Attualità di nutrizione in pediatria, dalla gravidanza all'età adolescenziale". A.I.Nu.C. Roma
17/12/2016	Corso di formazione ECM: "VIT D: la vitamina d-imenticata". Università Popolare A.I.N.U.C
04/12/2016-01/04/2016	Corso FAd ECM:" La comunicazione e la relazione nelle professioni sanitarie. Tecniche di Counseling e PNL. FAD MEDICA SRL
27/4/2016	Corso di formazione: "Strategie per l'aumento di peso". Scuola Nutrizione Salernitana
16/2/2016	Corso di formazione:"Menopausa: viverla senza stress con la giusta alimentazione". Scuola Nutrizione Salernitana
14/7/2015-21/09/2015	Corso ECM:" Dalla cultura della dieta mediterranea alla cura della nutraceutica". FINVEST CONGRESSI SRL, CONOSCENZA MEDICA
14/11/2015	Corso ECM:"Trattamento dietetico della adiposità localizzate". A.M.O. ATTIVITA' MEDICO OLISTICA SRL
09/10/2015	Corso di formazione: "Auditor HACCP di vendita al dettaglio (GDO) e presso stabilimenti di produzione." CHRI.VA SRL San Cesareo (RM)
03/10/2015	Corso ECM "Avanzato sulla gestione di uno studio nutrizionale". ENPAB
01/09/2015	Corso FAD ECM "Dalla cultura della dieta mediterranea alla cura nutraceutica". Conoscenza Medica
27/05/2015	Corso di formazione: "Etichettatura ed Igiene dei prodotti alimentari: il nuovo Reg. UE 1169/2011 e la gestione delle principali non conformità". CHRI.VA.SRL San Cesareo (RM)
28/04/2015	Corso di formazione:"L'approccio evolutivo (Paleo) alle malattie autoimmuni" Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno

27/09/2014-14/12/2014	Corso di formazione: 9° Corso ECM di Alimentazione e Nutrizione Umana.
22-23/11/2014	Corso di formazione: Consulente in Igiene degli alimenti e gestione del sistema HACCP. Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno
14-15 /05/2014	Corso di formazione: Educazione Alimentare come strumento di prevenzione e terapia Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma
04/07/2013	Corso di formazione: Assetto Lipidico, Funzionalità Renale, Epatica e Tiroidea. Indagini ematochimiche e loro interpretazione. Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno
30/05/2013	Iscrizione Ordine Nazionale Biologi e Abilitazione professione Biologa Nutrizionista Numero Iscrizione: AA_068870
16/03-26/05/2013	Corso di formazione sul trattamento dell'obesità dei disturbi dell'alimentazione e dell'immagine corporea Scuola di Nutrizione Salernitana, Salerno
4/7/2013	CORSO ON LINE "ASSETTO LIPIDICO, FUNZIONALITA' RENALE, EPATICA E TIROIDEA. IDAGINI EMATOCHIMICHE E LORO INTERPRETAZIONE" , SNS
23/2/2013	CORSO ECM: "DIETA MIRATA ALLA RAPIDA RIDUZIONE DELLE ADIPOSITA' LOCALIZZATE E DELLA CELLULITE" A.I.NU.C. ROMA
03/02-03/12/2011 07/2011	MASTER IN LEADERSHIP E COMUNICAZIONE MASTER PRACTITIONER 1 MASTER PRACTITIONER 2 Daniela Moretti Training, Roma
25-29/10/2010	Corso di formazione: AUDITOR/LEAD AUDITOR ISO 9001:2008 CORSO IRCA 2245 CERTIFICAZIONE N° A17024
Scuola di Formazione	Bureau Veritas Italia Spa – Roma (RM)
29/04/2010	Seminario: Certificazione di Servizio
Ente di formazione	TUV ITALIA, sede Roma.
10/03/2010	Corso di formazione: L'Applicazione del DLGS. 231/01
Ente di formazione	Quaser Certificazioni srl, Via Sondrio, Milano (MI)
05/03/2010	Corso di formazione: Auditor Interno 40h Sistemi di Gestione Qualità
Ente di formazione	Quaser Certificazioni srl, Via Sondrio, Milano (MI)
14/12/2009	Corso di formazione "Tecnici Auditor dei sistemi agroalimentari di qualità. Secondo gli standard Agricoltura Biologica, B.R.S., I.F.S., Eurep Gap".

Scuola di Formazione	“Agenform Onlus”, Agropoli (SA), Via A. De Gasperi, 24.
01/12/2008 – 13/03/2009	Master post lauream “Qualità e Certificazione di prodotto nelle aziende agroalimentari”.
Scuola di Formazione	“CTQ spa”, Poggibonsi (SI), Via Salceto.
06/2008	Abilitazione all’iscrizione all’Albo dell’Ordine dei Tecnologi Alimentari”.
Scuola di Formazione	Università degli Studi della Basilicata, sede Potenza.
A.A. 1999/2000- 2006/2007	Laurea Magistrale in “Scienze e Tecnologie Alimentari”
Scuola di Formazione	Università degli Studi della Basilicata, sede Potenza.
Tesi	“Colore della carne bovina. Effetti del tipo genetico e del periodo di maturazione o frollatura”.
A.A. 1993/1994 – 1997/1998	Diploma di maturità in “Tecnico di laboratorio chimico-biologico”
Scuola di Formazione	Istituto Professionale di Stato per l’Industria e l’Artigianato M. De Vivo, S.Marco di Castellabate (SA).

PUBBLICAZIONI E RELATORE

19/08/2017	“ CIBO E VACCINI: Insieme per prevenire le malattie”. “Cronache Cilentane per la diffusione della Dieta mediterranea” del Centro Promozionale Culturale del Cilento. Pioppi (SA)
12/5/2016	XXV CONGRESSO INTERNAZIONALE DI VITAMINOLOGIA “LE VITAMINE PER IL SISTEMA NERVOSO”. Pres. Prof. Fidanza Alberto Relazione: “Vitamine e Stress”
21/5/2016	XVI SYMPOSIUM INTERNAZIONALE DI VITAMINOLOGIA “LA DIETA DEL PROFESSOR FIDANZA MEDITERRANEA SALUTARE. L’INTEGRAZIONE VITAMINICA DELLA DIETA PER IL BENESSERE”. Pres. Prof. Fidanza Alberto Relazione: “La Dieta Fidanza, la cottura degli alimenti e l’integrazione vitaminica”
18/08/2015	“La cottura dei cibi e la dieta mediterranea”. “Cronache Cilentane per la diffusione della Dieta mediterranea” del Centro Promozionale Culturale del Cilento 2015.

01/2015	“Dieta mediterranea salutare del Prof. Fidanza: integrazione vitaminica e cottura dei cibi. Convegno Contursi Terme. Collaboratrice personale del Prof. Fidanza Alberto.
12/2014	“Il sorbo: dall’antichità alla modernità” “Cronache Cilentane per la diffusione della Dieta mediterranea” del Centro Promozionale Culturale del Cilento 2014.
12/2007	“Analisi del costo e della redditività della produzione del latte di bufala” in “I prodotti agroalimentari tipici del Cilento nell’economia della provincia di Salerno”. Edizione del Centro Promozionale Culturale del Cilento, 2008.
11/2008	“Qualità e sicurezza delle acque di balneazione” in “Il mare: una risorsa per lo sviluppo compatibile nell’economia della provincia di salerno”. Edizione del Centro Promozionale Culturale del Cilento, 2008.
12/2008	“La cultura dell’alimentazione: nutrizione e salute tra storia e scienza” , in “Cronache Cilentane per la diffusione della Dieta mediterranea”. Atti degli <i>Incontri Mediterranei, Pioppi, 1991-2008</i> . Edizione del Centro Promozionale Culturale del Cilento, 2008.
12/08/2009	“A tavola con gli antiossidanti” , Relazione alla XIX Ed. degli “Incontri Mediterranei”, Acciaroli.
28/11/2009	“Difesa dell’Ambiente e Alimentazione Mediterranea” , Incontro/dibattito “ <i>Sport, alimentazione e natura</i> ”, Fare Ambiente Laboratorio Cilento Movimento Ecologista Europeo. S. Maria C/te (SA).
12/12/2009	“Alimentazione Mediterranea, Salvaguardia dell’Ambiente e Sviluppo Sostenibile” , Incontro/dibattito “Verso i consumi consapevoli”, Legambiente Circolo Cilento Verde. Agropoli (SA).

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

LINGUE	INGLESE
CAPACITA' DI LETTURA	BUONO
CAPACITA' DI SCRITTURA	BUONO
CAPACITA' DI ESPRESSIONE ORALE	BUONO

CONOSCENZE INFORMATICHE

Office Automation – Ottima conoscenza di tutti gli applicativi
Autocad 2D
Internet, Intranet e posta elettronica.

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Spirito di squadra e capacità di adattamento alle situazioni di stress. Attitudine alla comunicazione e alla didattica, acquisita nel corso di attività di studio, lavorative e ludiche.

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Volontario del Soccorso della Croce Rossa Italiana dal 12/2004; Operatore BLS; Operatore BLSD; Tutor nella formazione pratica degli aspiranti volontari ; Tutor di corsi di Primo Soccorso nella scuole.

CAPACITA' E COMPETENZE ARTISTICHE

Buona predisposizione nel disegno a mano libera . Appassionata di musica leggera italiana.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Non ho discriminanti sul tipo di impegno contrattuale.
Disponibile a trasferte, continuative e prolungate, in Italia e all'estero.

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

DI SESSA IRMA

