

CARLA ASCANI



Carla Ascani Psicologa- Psicoterapeuta e coach specializzata in Terapia Breve Strategica ricercatrice, formatrice.

Informazioni professionali

Carla Ascani si è laureata in Psicologia Clinica applicata e della salute presso l'Università dell'Aquila con il massimo dei voti.

E' iscritta all' Albo degli Psicologi della Regione Umbria (N° 821) ed abilitata all'esercizio della Psicoterapia (art. 3 L.56/89).

Inseguendo la grande passione del mondo della psicologia dopo la laurea ha proseguito gli studi e si è iscritta alla Scuola di **Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica** fondata dal Prof. Giorgio Nardone e il suo maestro P. Watslawick .

Terminata la scuola di specializzazione in TBS svolge l'attività di psicoterapeuta divenendo Terapeuta Ufficiale del Centro di Terapia Strategica.

Spinta da grande impegno, concretezza, desiderio di conoscere, approfondire, pragmatismo e studio specifico sulle varie patologie è stata selezionata come Ricercatore Associato del Centro di Terapia Strategica, portando avanti e approfondendo lo studio clinico nei vari protocolli di trattamento, acquisendo competenze in tale ambito.

Partecipa regolarmente agli aggiornamenti clinici organizzati dal Centro di terapia Strategica di Arezzo e riservati ai terapeuti affiliati e ricercatori ufficiali e spinta da grande passione collabora per la ricerca e aggiornamento continuo sui vari protocolli e patologie, difficoltà e problemi. Come psicologa psicoterapeuta ufficiale, ricercatrice ufficiale del Centro di Terapia Strategica di Arezzo, diretto dal Prof. Giorgio Nardone è **responsabile** degli studi del Centro Terapia Strategica di Foligno, Bastia Umbra e Nocera Umbra con sede in Umbria dove svolge attività di consulenza e psicoterapia. Prosegue la sua formazione partecipando attivamente negli anni a costanti aggiornamenti e seminari clinici. Ha frequentato il corso Formatore Formatori nel Centro Terapia Strategica di Arezzo divenendo formatrice in ambito clinico, educativo, organizzativo. Negli anni è stata formatrice e docente in vari corsi. Estende la sua formazione nel mondo della Terapia Breve Strategica inscrendosi al Master I- II livello in "Comunicazione e Problem solving strategico e Scienza della Performance e Coaching Strategico" presso Centro Terapia Strategica di Arezzo ampliando la propria attività professionale anche all'ambito organizzativo, aziendale e in quello sportivo; utilizzando le tecniche strategiche messe a

punto dal Prof. Giorgio Nardone, sia nella soluzione di problematiche che riguardano i processi produttivi e l'organizzazione interna, che nel perfezionamento delle tecniche e delle competenze di comunicazione suggestiva verbale e non verbale, sia nella costruzione e nel rafforzamento delle leadership. È stata selezionata come "Psicologa scolastica" in Istituti Scolastici seguendo genitori, alunni, docenti, portando avanti interventi di supporto, consulenza e formazione su progetti di "Alfabetizzazione emotiva" ed altri incontri con temi specifici.

Segue adulti, adolescenti, coppie e famiglie e si occupa in particolare di

Disturbi d'ansia

- Disturbo da attacchi di panico
- Agorafobia
- Disturbo d'ansia generalizzato
- Fobia sociale
- Paura di guidare
- Paura di volare
- Disturbo post-traumatico da stress
- Fobie specifiche
- Ossessioni
- Compulsioni
- Ipocondria

Disordini alimentari

- Anoressia
- Bulimia
- Vomiting
- Binge Eating

Depressione nelle sue varie forme

Problemi relazionali nei diversi contesti (familiare, lavorativo, amicale...)

Problemi di coppia

Problemi dell'infanzia e dell'adolescenza