

CURRICULUM VITAE FRANCESCA TEMPESTA

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FRANCESCA TEMPESTA
Indirizzo Via Don Consalvo Battenti, 12- 06034 Foligno (Pg)
Telefono 392 3909946
E-mail Francesca.tempesta@icloud.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 30/09/1977

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date 2017 – ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro *Centro Medico Umana*
Via Fiamenga - 06034 Foligno
- Tipo di azienda o settore *Centro medico fisioterapico*
 - Tipo di impiego Insegnante di ginnastica posturale-correttiva, riabilitazione, tecar terapia, laser terapia.
 - Principali mansioni e responsabilità Corsi di ginnastica posturale individuali e di gruppo (bambini, adulti, anziani), con utilizzo di più metodiche di lavoro. Ginnastica per il pavimento pelvico, metodo Kegel, metodo ipopressivo di Caufriez. Ginnastica isometrica per diastasi. Radiofrequenza estetica.

- Date Dal 2009 al 2017
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Nuova Fizio -via Tagliamento- Foligno (Pg)
- Tipo di azienda o settore Centro fisioterapico riabilitativo
 - Tipo di impiego Responsabile ginnastica posturale-correttiva, massofisioterapista
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnante di ginnastica posturale, riabilitazione, tecar terapia, laser terapia. Corsi di ginnastica posturale individuali e di gruppo (bambini, adulti, anziani), con utilizzo di più metodiche di lavoro. Ginnastica per il pavimento pelvico, metodo Kegel, metodo ipopressivo di Caufriez. Ginnastica isometrica per diastasi. Radiofrequenza estetica.

- Date Dal 2005 al 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva Elisir - Pontevalleceppi (Pg)
- Tipo di azienda o settore Centro specializzato fitness metabolica
 - Tipo di impiego Insegnante ginnastica posturale, riabilitativa, corpo libero, masso fisioterapista.
 - Principali mansioni e responsabilità Insegnante ginnastica posturale, riabilitativa (adulti, bambini, anziani), corpo libero e corsi di recupero funzionale attività motoria per la terza età. Sedute individuali di massoterapia (linfodrenaggio, massaggi decontratturanti muscolo-tendinei, massaggi post e pre- gara, massaggi antistress). Ginnastica per il pavimento pelvico, metodo Kegel, metodo ipopressivo di Caufriez. Ginnastica isometrica per diastasi. Radiofrequenza estetica.

- Date Dal 2005 al 2007
- Nome e indirizzo del datore di lavoro “Casa d’Accoglienza Beata Angela da Foligno”, Foligno (Pg)
- Tipo di azienda o settore Casa d’accoglienza per anziani
 - Tipo di impiego Insegnante ginnastica posturale e rieducativa
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice psicomotoria, ginnastica posturale e rieducativa individuale e di gruppo.
Massofisioterapia individuale.

- Date Dal 2004 al 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto “Mons. P. Bonilli”, Spoleto
- Tipo di azienda o settore Istituto per disabili
 - Tipo di impiego Responsabile attività recupero funzionale psico-motorio, massofisioterapista
 - Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice e organizzatrice di attività psicomotoria individuale specifica per le disabilità

- Date Dal 2003 al 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatori medici “Dott. Tracchegiani, specialista in angiologia” (Roma, Spoleto, Perugia, Todi, Foligno, Bevagna, Bastia Umbra)
- Tipo di azienda o settore Poliambulatori medici ed estetici
 - Tipo di impiego Assistente medico
 - Principali mansioni e responsabilità Assistente tecnico- infermieristico

- Date Dal 2002 al 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Serafico - Assisi
- Tipo di azienda o settore Istituto per ciechi, sordomuti e pluriminorati
 - Tipo di impiego Educatrice
 - Principali mansioni e responsabilità Assistente e terapeuta fisioterapia

- Date Dal 1999 al 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro “Centro fisioterapico Masah”
- Tipo di azienda o settore Centro fisioterapico
 - Tipo di impiego Massofisioterapista
 - Principali mansioni e responsabilità Responsabile ginnastica posturale-correttiva adulti e bambini, riabilitazione, massoterapia

ISTRUZIONE

- Date Anno 2001- 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Tecnico scientifico “Enrico Fermi” - Perugia
- Qualifica conseguita Diploma di massofisioterapista

- Date Giugno 1995
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Magistrale Statale “Beata Angela” - Foligno
- Qualifica conseguita Diploma di Maturità Liceale Artistico - Pedagogico

FORMAZIONE

- Date Aprile 2018
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione AICIP (Società Italiana per la Care in Perinatologia)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Ginnastica addominale ipopressiva,
 - Qualifica conseguita Certificato in ginnastica ipopressiva
-
- Date Maggio 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Fermi - Perugia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di specializzazione in posturologia e linfodrenaggio
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza
-
- Date Maggio 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Fermi - Perugia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione in osteopatia
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza
-
- Date (da - a) Maggio 2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione “FASEL” Bologna
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso tecnico ed applicativo “endermologie”
 - Qualifica conseguita Attestato di frequenza
-
- Date Maggio 2004
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro Studi (Foligno)
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione “Anziani ed Esclusione Sociale”
 - Qualifica conseguita Attestato di Qualifica
-
- Date (da - a) Maggio 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro polisportivo Elisir - Perugia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di formazione per insegnanti “TNT Pilates”
 - Qualifica conseguita Attestato di Qualifica

- Date Luglio 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro polisportivo Elisir - Perugia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di Functional Training Avanzato: metodiche di allenamento avanzate per lo sviluppo dell'esercizio a corpo libero
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
-
- Date Maggio 2013
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro studi Foligno
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di aggiornamento in traumatologia e medicina dello sport
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
-
- Date Febbraio 2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Centro studi Foligno
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Convegno AIPAC "il Counseling Professionale", la relazione d'aiuto in ambito sanitario, scolastico, educativo
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
-
- Date Ottobre 2006
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tecniche di contatto, massaggio - rilassamento, "Tecniche di contatto" cromoterapia
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione
-
- Date Ottobre 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Studio medico "Dott.ssa Alba G. A. Maccari", Perugia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Seminario di formazione in Danzamentoterapia
 - Qualifica conseguita Attestato di partecipazione

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE FRANCESE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE E
RELAZIONALI**

Ottime capacità di comunicazione e di interrelazione.
Attività organizzative, relazionali e di interscambio tra le differenti Aree
Mediche.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Buone capacità e competenze tecnico/scientifiche nell'utilizzo dei
macchinari medici ed estetici

PATENTE O PATENTI

Patente B

**LA SOTTOSCRITTA FRANCESCA TEMPESTA NATA A FOLIGNO, PROV. (PG) IL 30/09/1977 E RESIDENTE IN FOLIGNO, VIA DON
CONSALVO BATTENTI N. 12,**

DICHIARA

SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ LA VERIDICITÀ DELLE SUDETTE DICHIARAZIONI.

FIRMA¹

Foligno, 08 novembre 2023

¹ Ai sensi dell'art. 38 - comma 3 del DPR 28 dicembre 2000, n. 445, l'autentica della firma in calce al presente CV potrà essere
effettuata allegando la fotocopia di un valido documento di identità del firmatario.